



Start

Termine

Kurse

Bilder

Kontakt

Impressum

Partner

W i l k

Hier lernen Sie richtig Laufen! Von einer zertifizierten Nordic-Walking Trainerin.

"Nordic Walking und Rücken Fit und die Krankenkasse zahlt mit!"

Mein Name ist Sylvia Laube.

Seit Juni 2003 arbeite ich als ausgebildete Trainerin im Bereich Prävention und Gesundheitssport.

In den Bereichen Nordic Walking und Rücken-Fit (Wirbelsäulengymnastik) bin ich bei den Krankenkassen zertifiziert und anerkannt.

Die Auszeichnung

Meine Kurs- Angebote "Wirbelsäulengymnastik" und "Nordic Walking" wurden durch den Deutschen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet.

Diese Kurse wurden als geprüft und empfohlen beurteilt.



Historie

Eine Auflistung meiner bisherigen Erlebnistouren finden Sie [hier](#).

Zukunft

Eine Auflistung meiner geplanten Erlebnistouren für das Jahr 2010 finden Sie [hier](#).

2. Bad Sulzaer Nordic-Walking-Tag 16.05.2010



Start um 13.30 Uhr am Weintor – 7 km Strecke oder 12 km Strecke

Sponsoren:



Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

26. Erlebnistour "Eine Tour für alle Sinne "

"Wald - Aussichten - Käserei "

am 19.06.2010 um 14:00 Uhr am Eingang Toskana Therme

Was? : Nordic Walking Tour geführt von einer zertifizierten Gesundheitstrainerin.

Strecke: wir fahren mit Bus und Taxi Lawatsch nach Stöben und laufen an den Weinbergen zur Hofkäserei nach Führung und Kostproben laufen wir nach Bad Sulza zurück

Preis: 10,00 € pro Person incl. Führung und Verkostung
2,00 € für die Fahrt nach Stöben
(ca. 17:30 Uhr werden wir wieder am Treffpunkt sein)

Auch lauffreudige Nicht-Walker sind herzlich eingeladen!!